



Judith Herreros
DIÉTÉTICIENNE ET
ÉDUCATRICE SPORTIVE [D.E.]

MME HERREROS Judith : 06 11 46 08 02

MENUS DE LA CANTINE DE MIRABEL AUX BARONNIES

DU 10 MARS AU 19 AVRIL 2025

Conformément à la loi n° 2018-938 du 30 octobre 2018 pour l'équilibre des relations commerciales dans le secteur agricole et alimentaire et une alimentation saine, durable et accessible à tous, un menu végétarien est proposé une fois par semaine.

Les menus sont susceptibles d'être exceptionnellement adaptés selon la disponibilité des denrées alimentaires

Lundi 10/03	Mardi 11/03	Jeudi 13/03	Vendredi 14/03
Salade verte, pignon de pin et dés emmental Poulet grillé Pâtes Compote	Carottes râpées Sauté de veau Riz Fromage Fruit	Salade de lentilles Raviolis au fromage Sauce tomate Salade de fruits	Salade verte et dés de pomme Gratin dauphinois Escalope de poulet Compote
Lundi 17/03	Mardi 18/03	Jeudi 20/03	Vendredi 21/03
Salade de pois chiche Gratin de Crozet aux légumes Fromage Fruit	Salade verte dés de fromage Petit salé aux lentilles Tarte aux fruits maison	Salade d'endives aux pommes et noix Rôti de dindonneau Gratin de panais et courge Yaourt nature	Salade carottes, maïs, chèvre Boulette de viande Purée de pomme de terre Crème au caramel

Lundi 24/03	Mardi 25/03	Jeudi 27/03	Vendredi 28/03
Taboulé Poisson pané Poêlé de légumes Yaourt aux fruits	Salade de choux fleur et brocolis Gratin de ravioles Kiri Salade de fruits frais	Poulet basquaise Riz Fromage Eclair au chocolat	<u>MENU ALSACE</u> Choucroute Pommes de terre vapeur Compote mirabelle
Lundi 31/03	Mardi 01/04	Jeudi 03/04	Vendredi 04/04
Macédoine de légumes Gnocchi sauce tomate végétarienne Fromage Fruit	<u>MENUS DE LA MER</u> Rillettes de thon toast Marmite du pêcheur Boulghour Compote	Pizza Steak haché Haricot vert Fruit	Carottes râpées Poisson grillé Poêlée de légumes et pomme de terre Crème brûlée maison
Lundi 07/04	Mardi 08/04	Jeudi 10/04	Vendredi 11/04
Soupe de légumes de saison Emincé de poulet au lait de coco Epeautre Liégeois	Salade de lentilles Tortellini ricotta épinard Sauce tomate Petit suisse Fruit	Salade de haricots verts Pâtes au thon Fromage Fruit	Salade verte dés de fromage Gratin dauphinois Saucisses Salade de fruits maison
Lundi 14/04	Mardi 15/04	Jeudi 17/04	Vendredi 18/04
Bœuf Bourguignon Et ses légumes et pomme de terre Tartare Fruit	Cuisse de poulet Petit pois carotte Fromage Tarte au citron maison	Salade de betterave Omelette au fromage Ebly Fruit	<u>MENU ANTILLAIS</u> Accras Rougail aux saucisses Riz Ananas